

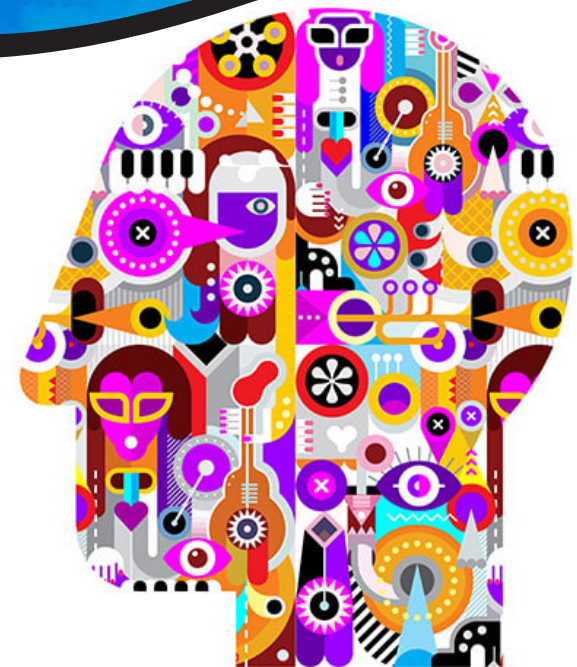


Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Fichero Compendio Autoconocimiento

Ficha 10

¿Qué será, será...?



Objetivo

Tomar conciencia de la toma de decisiones, lo que significa hacer un proyecto de vida y elaborar herramientas a corto, mediano y largo plazo, para poder lograrlo no hay que olvidar partir de la realidad y establecer hechos concretos.

Me preparo

Es muy importante, para ser felices en nuestra vida, elegir bien cómo vamos a vivir, cómo nos gustaría vivir, en que nos gustaría trabajar y qué tendríamos que hacer para lograrlo. El tener metas claras, es básico para poder llegar a lo que deseamos.

Logros a desbloquear

- Autoconocimiento
- Clarificar valores
- Toma de decisiones
- Elección de metas
- Comunicación

Necesito herramientas

- Papel,
- Lápiz
- Pluma.

Manos a la obra

Contesta individualmente las siguientes preguntas, piénsalo muy bien antes de contestarlas. Si quieres puedes escribir

una historia sobre ellas. Las preguntas son las siguientes:

1. ¿Qué sería lo que más me gustaría ser de grande?
2. ¿Por qué me gustaría serlo?
3. ¿Eso me ayudaría a vivir como yo quiero?
4. ¿Qué necesito hacer y saber para lograrlo?

Cuando se terminen de responder las preguntas pueden hacer equipos de 3 personas y compartir por equipo las respuestas o en su defecto la historia escrita.

Profundicemos

Este ejercicio puede hacerse también por medio de la mímica, dibujo, collage o actuación. Recuerda siempre ser creativo y mostrarte tal cual eres, pues la autenticidad nos lleva a la libertad y nos hace vivir plenamente. Puedes preguntarle a tus papás las mismas preguntas y compararlas, seguro descubrirás cosas muy interesantes.